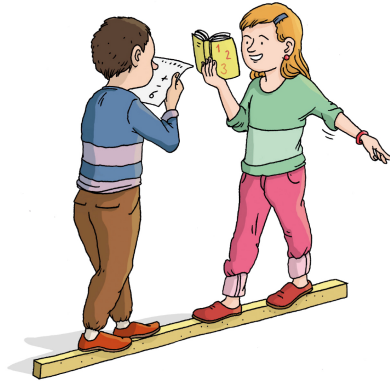


# Schule in Bewegung\*

\* Bewegung und Ernährung  
Purzelbaum für Primarschulen



## Kursreihe «Schule in Bewegung» im Schuljahr 2026/27 (7 x 3 Stunden)

Der von Patrick Fust ([bewegung-in-die-schule.ch](http://bewegung-in-die-schule.ch)) geleitete und unter «Schule in Bewegung» der nationalen Gesundheitsstiftung RADIX laufende Kurs unterstützt die Lehrpersonen bei der einfachen und lustvollen Integration von Bewegung in den Schulalltag. Durch die Verteilung der sieben Treffen auf ein Jahr bleiben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer immer am Thema dran und es kann von Mal zu Mal auf ihre Wünsche betreffend Kursinhalt – sowohl Weiterbildung als auch Austausch – eingegangen werden.

Auf dem Programm stehen alle Bereiche der bewegten Schule – insbesondere Bewegungs- und Entspannungspausen, bewegtes Lernen, körpergerechte Lernpositionen, lockernde Mobilisierungsübungen, bewegungsanimierender Pausenplatz, bewegte Hausaufgaben und ausserdem Ernährung. Die Lehrpersonen sollen die Verankerung von Bewegung im Schulalltag dank einem grossen Repertoire an einfach umsetzbaren Ideen und bewegungsfreundlich eingerichteten Schulräumen automatisieren – gerade auch in unserer digitalen Welt.

Jede teilnehmende Lehrperson erhält zudem 500 Franken für die Anschaffung von selbstgewähltem bewegungsförderndem Material für die Klasse.

Film zum Kurs: <https://youtu.be/2g3k4eTUsa0>

Termine (jeweils montags von 18 bis 21 Uhr)

- 21. September 2026
- 23. November 2026
- 18. Januar 2027
- 15. März 2027
- 10. Mai 2027
- 28. Juni 2027
- 23. August 2027

Anmeldung [hier](#) oder via QR-Code bis zum 21. Juni 2026

