

Bewegung in die Schule



Hoi und grüezi

Schon 1979 besangen The Buggles in «[Video Killed The Radio Star](#)» den Niedergang des Musikhörens ohne visuelle Zusatzreize. In der Zwischenzeit haben Videos auch Texten mehr und mehr den Rang abgelaufen. Wer liest z.B. noch Anleitungen und schaut sich nicht stattdessen Tutorials an? Bewegte Bilder sind halt buchstäblich anschaulich und einfach aufnehmbar. Dadurch können sie besonders gut Emotionen wecken – wie z.B. in den neuen [Radix-Videos «Kinder in Bewegung»](#) zu positiven Effekten von Bewegung und mit settingspezifischen Praxisideen.



Auch «Schule bewegt» setzt auf motivierende Erklärvideos. Am neuen [Special «Bewegungswürfel»](#) habe ich wieder intensiv mitgearbeitet und freue mich sehr über das Resultat. Viel Spass mit den Würfelideen!



Als Gegenteil zur Allgegenwärtigkeit von Videos könnte man das starke Aufkommen von Hörbüchern und Podcasts werten. Ein Vorteil ist, dass man sich beim reinen Hören über Kopfhörer gleichzeitig frei bewegen und dabei den Blick auf die Umgebung richten kann. In den folgenden Podcasts werde ich zu bewegter Schule befragt: «[Bildungsreise](#)» (auf Schweizerdeutsch) und «[BougerBouger](#)» (auf Hochdeutsch).



Etwas zum Lesen gibt's jeweils in meinem [Newsletter von «gesund so weiter»](#) – diesmal zum Verschieben der eigenen Grenzen.

Weiterbildungsangebote findet man wie gewohnt auf meiner Website – z.B. eine subventionierte [Kursreihe zu gesunder Schule](#) für Schulteams aus dem Kanton St.Gallen (für 2026 ausgebucht, ab 2027 wieder möglich) und einen dreitägigen [Kurs zu bewegtem Lernen](#) in Davos.



Alles Gute, schöne Grüsse und bis zum nächsten Ma(i)!

Pädi Fust

[Bewegung in die Schule](#)

[gesund so weiter](#)

[Stägestadt St.Gallen](#)

Der Newsletter von «Bewegung in die Schule» erscheint viermal pro Jahr – immer zum meteorologischen Beginn einer neuen Jahreszeit.