



Mögliche Ausschreibung für einen Elternkurs

Mit Schwung an die Arbeit

Bewegung macht Spass, hält fit und hilft beim Lernen. Erleben Sie dies am eigenen Leib und erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder mit Bewegung unterstützen können – z.B. bei den Hausaufgaben. Vielleicht übernehmen Sie sogar die eine oder andere Idee für Ihren eigenen Arbeitsalltag.

Auch alles Weitere, das Bewegung und Gesundheit in die Familie bringt, kann als Programminhalt gewünscht werden. Hintergrundwissen, Erfahrungsberichte und die Beantwortung von Fragen wechseln sich mit den bewegten Kursteilen ab.

Im Anschluss an die Weiterbildung bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer per Mail eine Zusammenfassung des Kursinhalts und weitere Hinweise.

*Patrick Fust, Hebelstrasse 10, CH-9000 St.Gallen (Schweiz), +41 71 222 83 38,
www.bewegung-in-die-schule.ch, patrick.fust@bewegung-in-die-schule.ch*